



Brugklas Spetter Training

Deze training is bedoeld voor leerlingen uit groep 8, die een stevige start willen maken op de nieuwe school. Voor toekomstige brugklassers die zich zekerder willen leren opstellen en voor leerlingen die opzien tegen de overstap naar de brugklas.

Als leerlingen straks naar de brugklas gaan is alles nieuw, nieuwe klasgenoten, docenten, de school, het huiswerk, vaak verder fietsen, een groter gebouw en ga zo maar door. Op school zijn ze nu de oudste, straks de jongste. De meesten zien er wel vaak naar uit om naar de middelbare school te gaan, maar ervaren misschien ook enige angst. Voor de één betekent het een nieuwe uitdaging, maar voor de ander meer spanning.

De **Brugklas Spetter Training** bereidt voor op dit nieuwe schooljaar in de brugklas. Leerlingen leren veel dat ze kunnen gebruiken om vol zelfvertrouwen een goede start te maken op de nieuwe school!

De **Brugklas Spetter Training** bestaat uit drie bijeenkomsten van ruim 1 uur. Kinderen krijgen tijdens de bijeenkomsten een steuntje in de rug, zodat ze met meer zelfvertrouwen die eerste stappen in deze nieuwe en onbekende situatie kunnen zetten. Onderwerpen die aan bod komen zijn o.a.: de belangrijkste veranderingen voor een brugklasser, leren relativeren, de baas worden over je gedachten, de boeken, het huiswerk, Social Media, steviger in je schoenen staan, en nieuwe vrienden. Een groep bestaat uit maximaal 6 kinderen. Kosten: 50 euro p.p.

De training wordt gegeven door Gertie Sikes van Praktijk 2 be OK, kind- en jeugdtherapeut. Gertie is ook verbonden aan het Dendron College als ondersteuningscoördinator, als brugklasmentor en als docent muziek.

Voor **meer informatie en/of aanmelden** kunt u rechtstreeks contact opnemen met Gertie Sikes.



W: www.2beok.nl

E: info@2beok.nl

T: 06-81046104

